

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EL INGRESO SEGURO AL TRABAJO - PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19



USO, REPOSICIÓN, MANTENIMIENTO Y DISPOSICIÓN FINAL ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



Industria y Comercio
SUPERINTENDENCIA

1. OBJETIVO

Proporcionar la información necesaria sobre los Elementos de Protección Personal-EPP (uso, reposición mantenimiento y disposición final), que deben ser utilizados por todos los trabajadores de la Superintendencia de Industria y Comercio en el ejercicio de sus funciones y/u obligaciones contractuales, para evitar la exposición directa al riesgo biológico a causa del COVID-19 (SARS-COV-2).

2. ALCANCE

Aplica para todos los trabajadores de la Superintendencia de Industria y Comercio, que desarrollen sus funciones y/u obligaciones contractuales en la modalidad de trabajo en campo.

3. RESPONSABILIDADES

3.1 RESPONSABILIDADES DE LA ENTIDAD

- Replicar a sus trabajadores y contratistas vinculados mediante contrato de prestación de servicios o de obra las medidas indicadas en este protocolo.
- Implementar las acciones que permitan garantizar la continuidad de las actividades y la protección integral de los trabajadores, contratistas vinculados mediante contrato de prestación de servicios o de obra, y demás personas que estén presentes en las instalaciones o lugares de trabajo
- Adoptar medidas de control administrativo para la reducción de la exposición, tales como la flexibilización de turnos y horarios de trabajo, así como propiciar el trabajo remoto o trabajo en casa.
- Reportar a las autoridades de salud del orden nacional, departamental y municipal cualquier caso de contagio que se llegase a presentar.
- Incorporar en los canales oficiales de comunicación y puntos de atención establecidos la información relacionada con la prevención, propagación y atención del COVID-19 con el fin de darla a conocer a sus trabajadores, contratistas vinculados mediante contrato de prestación de servicios o de obra y comunidad en general.
- Apoyarse en la ARL en materia de identificación, valoración del riesgo y en conjunto con las EPS en lo relacionado con las actividades de promoción y prevención de la salud.

- Solicitar la asistencia y asesoría técnica de la ARL para verificar medias y acciones adoptadas a sus diferentes actividades.

3.2 RESPONSABILIDADES DE LOS TRABAJADORES:

- Cumplir los protocolos de bioseguridad adoptados y adaptados por el empleador o contratante durante el tiempo que permanezca en las instalaciones de su empresa o lugar de trabajo y en el ejercicio de las labores que esta le designe.
- Informar inmediatamente, en caso de presentar síntomas como tos, fiebre, dolor de garganta, malestar general o dificultad para respirar, vómito, diarrea, dolor de estómago, cualquier caso de contagio que se llegase a presentar en su familia o el haber estado en contacto con una persona diagnosticada como caso sospechoso o positivo para COVID-19, para que se adopten las medidas correspondientes.
- Lavarse constantemente las manos con agua y jabón y evitar tocarse los ojos, nariz y boca, sin habérselas lavado.
- Adoptar las medidas de cuidado de su salud y reportar al empleador o contratante las alteraciones de su estado de salud, especialmente relacionados con síntomas de enfermedad respiratoria.

4. GENERALIDADES

Los Elementos de Protección Personal (EPP) son equipos o dispositivos destinados para el uso del personal expuesto a peligros, cuyo fin es protegerlo de éstos, aumentar su seguridad y cuidar su salud en el trabajo. El propósito fundamental de los Elementos de Protección Personal (EPP) es prevenir el contacto con el agente infeccioso, creando una barrera entre éste y el trabajador.

El EPP es de naturaleza y uso personal y requiere de particular cuidado para mantenerse en excelentes condiciones de operación y mantenimiento para garantizar una protección segura al momento de utilizarse por parte de los trabajadores.

Los beneficios que se obtienen a partir del uso adecuado de los Elementos de Protección Personal son:

- Generar una barrera entre el riesgo y el trabajador
- Mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador
- Disminuir la probabilidad de contagio por contacto directo con el riesgo
- Conservar nuestra salud y tranquilidad

5. USO, REPOSICIÓN, MANTENIMIENTO Y DISPOSICIÓN FINAL ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

Con el fin de evitar la transmisión de COVID-19, la SIC brinda la siguiente información relacionada con el uso, reposición y destino final de los Elementos de Protección Personal seleccionados definidos para tal fin.

Es importante que como trabajador conozca los diferentes elementos de protección personal, identifique las condiciones en las cuales se requiere su uso, cómo debe mantenerlos de manera segura y cuál es la manera adecuada de su disposición final, esto no solo permitirá que el EPP cumpla con su función sino que ayudara a que sus compañeros se concienticen de la importancia de estos.

5.1. EPP DE ACUERDO A LA MODALIDAD DE TRABAJO

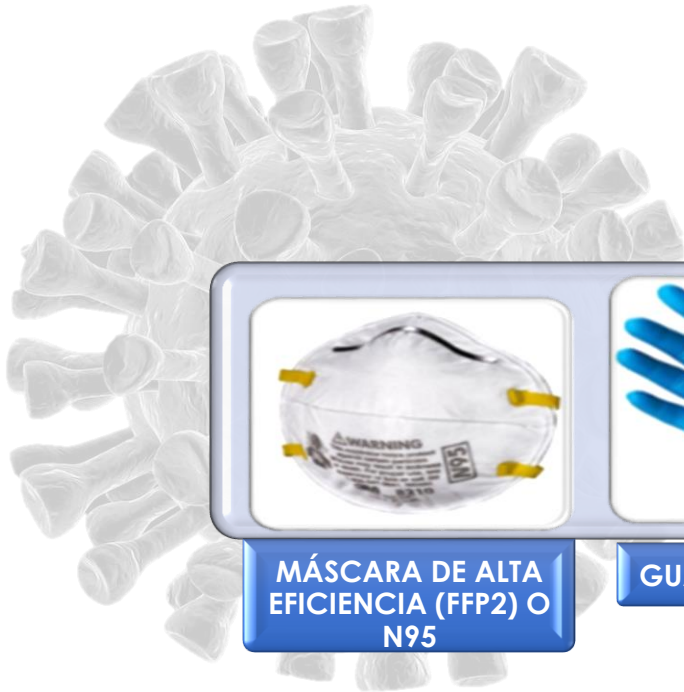
A continuación se ilustran los Elementos de Protección Personal, que serán entregados por los profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo de la SIC a los trabajadores de acuerdo con el nivel de exposición que presente por el desarrollo de sus funciones y que permitirán minimizar el riesgo de contagio por Covid-19.

TRABAJO EN CAMPO



TRABAJO EN OFICINA





A continuación se detalla información de cada Elementos de Protección Personal EPP.

5.2. PROTECTOR FACIAL:

Es un elemento graduable a la cabeza que permite la protección contra la proyección de partículas y otros cuerpos extraños a nivel ocular y del rostro.

¿Para qué sirve?

- Reducen la probabilidad de exposición al riesgo biológico que puedan ingresar por la dermis y los ojos.
- Por su diseño envolvente, suministra protección de manera frontal y lateral y desde la frente hasta el mentón.
- Protege el rostro y los ojos de salpicaduras de secreciones corporales cuando se tiene contacto cercano con personas.

Uso correcto

- Coloque el protector facial sobre tu cabeza.



- Ajuste el protector facial para que encaje correctamente, asegurándose que esté correctamente ajustado al tamaño de tu cabeza.
- Verifique que cubra su rostro y ojos por completo.
- Compruebe que el visor esté intacto y que pueda ver a través de él claramente.

¿Cómo retirarlo?

- Retire el protector desde la parte posterior de la cabeza, tirando de la banda.
- Recuerde que el exterior del protector puede estar contaminado, por lo tanto de manera inmediata realice el lavado de este.
- Debe colocar especial atención de no dejarlos colocados hacia abajo, con el fin de evitar rayones.

¿Cuál es su mantenimiento?

- Lave el visor después de cada uso con agua tibia y jabón suave
- No seque el visor con toallas de tela o materiales abrasivos que puedan rayarlo, utilice pañuelos faciales o toallas de papel desechable.
- En el caso de desinfección aplicar con un paño limpio y seco solución desinfectante de Isopropanol o Alcohol Etílico 70%.
- Déjelo en un lugar seguro lejos de los rayos directos del sol y en condiciones óptimas de aseo.

5.3. MONOGAFAS DE SEGURIDAD:

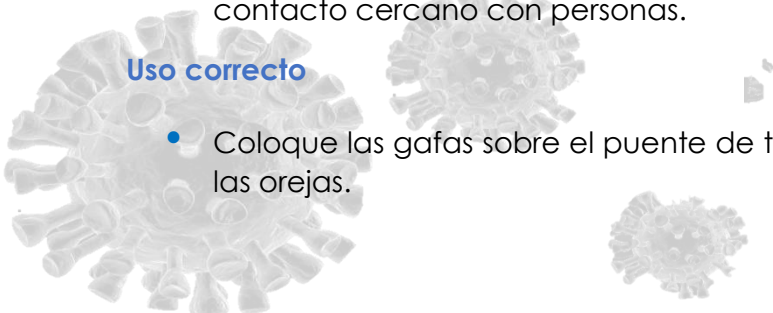
Es un elemento que protegen los ojos al frente y los lados de una gran variedad de peligros o riesgos, como objetos o partículas sólidas e incluso de salpicaduras químicas o biológicas.

¿Para qué sirve?

- Reducen la probabilidad de exposición al riesgo biológico que pueda ingresar por los ojos.
- Protege a los ojos de salpicaduras de secreciones corporales cuando se tiene contacto cercano con personas.

Uso correcto

- Coloque las gafas sobre el puente de tu nariz y que los brazos queden sobre sus las orejas.



- Compruebe que el visor esté intacto sin rayones y que pueda ver a través de él claramente.

¿Cómo retirarlo?

- Retire las gafas tomando uno de los brazos, nunca del puente nasal o lentes, pueden estar contaminados.
- Realice limpieza y desinfección de las monogafas tan pronto sean retiradas, pueden estar contaminadas.
- Debe colocar especial atención de no dejarlas colocadas con sus lentes hacia abajo, con el fin de evitar rayones.

¿Cuál es su mantenimiento?

- Deben ser limpiadas con un paño húmedo antes de comenzar la jornada.
- Limpie y revise sus lentes de seguridad con frecuencia; los lentes con rayones reducen la visibilidad, pero no afectan la resistencia al impacto; cuando la visión se vea afectada, se deben reemplazar por otros lentes de seguridad nuevos.
- Limpie sus lentes con agua tibia y jabón neutro
- Guarde sus gafas de seguridad en un lugar limpio y seco, donde no se caigan ni corran el riesgo de que las pisen accidentalmente.
- No seque los lentes con toallas de tela o materiales abrasivos que puedan rayarlos, utilice pañuelos faciales o toallas de papel desechable.
- En el caso de desinfección aplicar con un paño limpio y seco solución desinfectante de Isopropanol o Alcohol Etílico 70%.
- Guárdelas en su empaque original o en un estuche apropiado en condiciones óptimas de aseo.

5.4. MASCARILLA QUIRÚRGICA O TAPABOCAS

Es un elemento que cubre nariz y boca y ayuda a bloquear las gotas más grandes de partículas que pueden contener microbios, virus o bacterias

¿Para qué sirve?

- Ejercen básicamente una barrera para evitar la emisión de gotículas respiratorias al estornudar o toser.



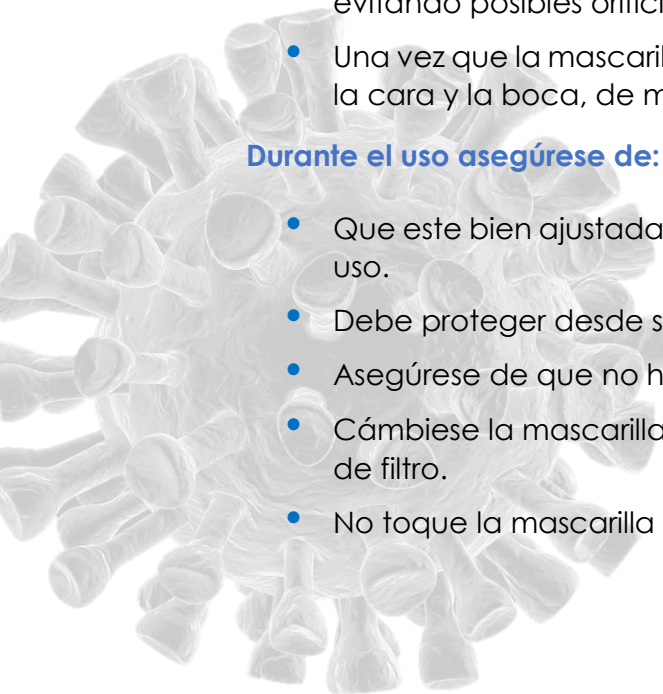
- Su capa de filtración bacteriana permite controlar la exposición de la mucosa oral y nasal de fluidos externos.

Uso correcto

- Revise visualmente la mascarilla que no presente defectos, agujeros o daños aparentes, no debe manipularlo para esta verificación, pues lo podrá contaminar.
- Coloque la mascarilla sobre nariz y boca, cubriendo la barbilla, asegurándose que la parte de color quede hacia afuera.
- De acuerdo al tipo de mascarilla:
 - ✓ Amarre las dos cintas superiores de la máscara sobre tu cabeza asegurando que permanezca fija y no se desplace y luego amarre las dos cintas inferiores sobre la base de la cabeza.
 - ✓ En caso de que la mascarilla tenga cintas elásticas, ajuste cada cinta detrás de las orejas.
 - ✓ Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas).
 - ✓ Sujete el tapabocas frente a su cara, hale la banda superior por encima de la parte superior de su cabeza y alrededor de la coronilla. Luego, hale la banda inferior sobre la parte superior de la cabeza y colóquela en la base de su cráneo.
- Coloque el borde flexible pero rígido del tapabocas sobre el puente de tu nariz haciendo presión con los dedos pulgar e índice.
- Una vez colocada la mascarilla, verifique que si las bandas o cintas requieren ser ajustadas nuevamente, de tal forma que estas queden bien adheridas al rostro evitando posibles orificios.
- Una vez que la mascarilla esté totalmente asegurada, ajústela para que se cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de tu barbilla.

Durante el uso asegúrese de:

- Que este bien ajustada a su cara y sea desechada inmediatamente después del uso.
- Debe proteger desde su puente nasal y hasta el inicio de su cuello.
- Asegúrese de que no haya espacios entre la cara y la máscara.
- Cámbiese la mascarilla cada vez que se humedezca, para mantener su función de filtro.
- No toque la mascarilla mientras la lleva puesta.



- No la guarde en el bolsillo para volver a utilizarla.
- Tampoco la doble antes de usarla.
- No debe permanecer con la mascarilla debajo del mentón y en la frente.

¿Cómo retirarlo?

- Quítesela tomando únicamente las cintas, lazos o cintas elásticas. (No toque la parte delantera de la mascarilla).
- Lazos o correas: Desate las correas inferiores primero y luego las superiores. Retire la mascarilla mientras sujeta las correas de arriba.
- Bandas para orejas: Retire con cuidado una de las bandas detrás de su oreja y luego retira la otra, sacándolas así una por una.
- Banda: Utilice las manos para llevar la banda elástica inferior hacia arriba, por encima de su cabeza y, luego, haga lo mismo con la banda elástica superior. Retire la mascarilla de su cara mientras sostiene la banda elástica superior.

¿Cuál es su mantenimiento?

- No requiere pues es desechable

Recomendaciones

- El uso de la mascarilla es obligatorio en todos los espacios donde el trabajador se encuentre, transporte público, oficina, atención de usuarios, visitas a establecimientos comerciales, etc.
- Rompa la mascarilla en sus bandas, tiras o elásticos y en la medida de lo posible realice un agujero también en la mascarilla como tal.
- Deseche la mascarilla inmediatamente después de su uso, preferiblemente dentro de una bolsa, en el recipiente destinado para la recolección de residuos con riesgo biológico, bolsa roja.

5.5. Mascarilla de alta eficiencia o N 95

Este elemento es una clase de respirador aprobado por la NIOSH que filtra el 95% de partículas pequeñas inhalables que se encuentran en el medio ambiente.

¿Para qué sirve?

- Protege el sistema respiratorio al no permitir que pasen partículas menores de 5 micras que se encuentran en el aire, entre ellas patógenos como virus y bacterias.

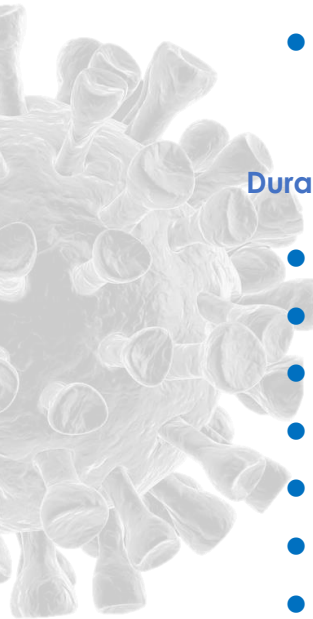


Uso correcto

- Revise visualmente la mascarilla que no presente defectos, agujeros o daños aparentes, no debe manipularlo para esta verificación pues lo podrás contaminar.
- Coloque la mascarilla sobre nariz y boca, cubriendo la barbilla.
- Asegúrese de conservar el empaque del respirador para la conservación y cuidado, este puede ser reutilizado de acuerdo con el cuidado que se tenga del mismo.
- Estire la banda superior sobre su cabeza dejándola en la parte posterior.
- Seguidamente estire la banda inferior sobre su cabeza y colóquela alrededor de su cuello por debajo de las orejas.
- Coloque las puntas de sus dedos de ambas manos en la parte superior del área metálica para la nariz. Moldee esta parte a la forma de su nariz, usando dos dedos de cada mano.
- Cubra el frente del respirador con ambas manos, cuidando de no alterar la posición del respirador.
- Controle la presión positiva: exhale abruptamente, si hay filtración, ajuste la posición y las bandas tensoras.
- Controle la presión negativa: Inhale profundamente. Si no hay infiltración, la presión negativa hará que el respirador se adhiera a tu cara.

Durante el uso asegúrese de:

- Que este bien ajustada a su cara.
- Debe protegerle desde su puente nasal y hasta el inicio de su cuello.
- Asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- No toque la mascarilla mientras la lleva puesta.
- No la guarde en el bolsillo para volver a utilizarla.
- Tampoco la doble antes de usarla.
- No debe permanecer con la mascarilla debajo del mentón y en la frente.





¿Cómo retirarlo?

- Retire primero el elástico inferior que se encuentra ubicado en el cuello pasándolo por delante de la cara, luego haga el mismo procedimiento con el elástico superior sosteniéndolo de allí para desecharlo sin tocar el área que hace las veces de filtro.

¿Cuál es su mantenimiento?

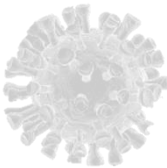
- Guárdela en su empaque original o en una bolsa transparente de cierre hermético evitando dejarla sobre superficies donde pueda contaminarse.

Recomendaciones

- Ante el mayor número de puertas de entrada que tiene su cara (mucosa oral, nasal y conjuntival), debe considerar ésta como la de mayor riesgo, por lo tanto, retire este EPP de último.
- Rompa la mascarilla en sus bandas, tiras o elásticos y en la medida de lo posible haga un agujero también en la mascarilla como tal.

5.6. Guantes de nitrilo

Es un elemento que permite cubrir las manos y aislarlas del contacto de elementos o superficies contaminadas.



¿Para qué sirven?

- Son una de las barreras de protección individual más importantes para prevenir la contaminación con material biológico potencialmente infeccioso.
- Reducen la probabilidad de transmisión de microorganismos a través de las manos.

Uso correcto

- Retire objetos como anillos, relojes, etc., que puedan romper el guante.
- Utilícelos sin aplicarse cremas y con las uñas cortas.
- Seleccione la talla adecuada del guante, este no puede quedar muy ajustado o muy suelto.



- Tome el primer guante por la zona más cercana a su cuerpo e introduzca su mano en él, luego con el segundo guante doblado hacia afuera por la mitad, introduzca los dedos y estire la parte doblada hacia arriba.
- Asegúrese que ambos guantes cubran perfectamente la mano hasta la muñeca.
- Es de CARÁCTER OBLIGATORIO, siempre que el trabajador presente cortes, heridas o lesiones cutáneas.

Durante el uso asegúrese de:

- Cambiar de guantes cuando se rompan o deterioren y en caso de contacto directo con el contaminante.
- Los guantes pueden perder su integridad con el uso, por tanto, cámbialos cuando observes algún deterioro por mínimo que sea y lávese las manos antes de ponerse otros.

¿Cómo retirarlo?

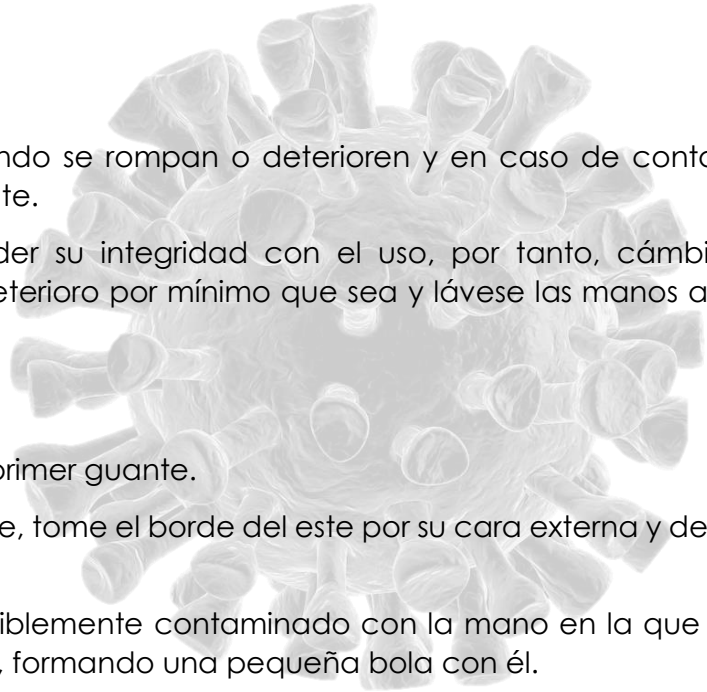
- Pellizque por el exterior el primer guante.
- Para retirar el primer guante, tome el borde del este por su cara externa y dele la vuelta completamente.
- Tome guante usado y posiblemente contaminado con la mano en la que aún está puesto el otro guante, formando una pequeña bola con él.
- Retire el segundo guante introduciendo los dedos de la mano contraria por el interior y llévalo hacia los dedos, sin soltar el que se tiene agarrado en la mano, y hacer la misma operación que con el anterior, dejando el primer guante y la zona contaminada del segundo por la parte interna de este.
- De esta forma el segundo guante queda en forma de bolsa, alojando el primer guante en su interior.
- Una vez finalizada esta operación se deben desechar los guantes en el contenedor adecuado, según los procedimientos de manejo de residuos.

¿Cuál es su mantenimiento?

- No requiere pues son desechable.

Recomendaciones

- Tener precaución de manipularlos adecuadamente para no romperlos.



- Si observa molestia en la piel por el uso constante de los guantes, puede utilizar guantes de algodón debajo de estos para evitar el contacto directo del látex con la dermis.
- El uso de los guantes no implica el no lavado de las manos.
- Lavarse las manos antes y después de usarlos.

5.7. Traje Tyvek

Este es un traje de trabajo “enterizo” que ofrece una protección de barrera contra numerosas sustancias químicas inorgánicas con baja concentración y contra las partículas biológicas.

¿Para qué sirve?

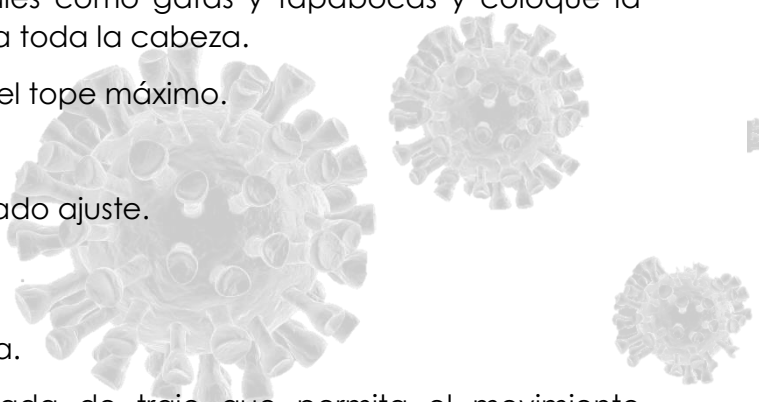
- Está diseñado para aquellas situaciones en las que el trabajador pueda entrar en contacto con polvo, salpicaduras de productos químicos y/o biológicos.

Uso correcto

- Siéntese o apóyese para mayor estabilidad.
- Compruebe la talla del traje.
- Quítese el calzado e introduzca los pantalones dentro de las medias.
- Introduzca las piernas en las perneras del traje y colóquese los zapatos.
- Suba la prenda hasta cubrir los brazos y los hombros.
- Colóquese los elementos adicionales como gafas y tapabocas y coloque la capota asegurando que esta cubra toda la cabeza.
- Cierre la cremallera del traje hasta el tope máximo.
- Póngase los guantes
- Estírese para comprobar un adecuado ajuste.

Durante el uso asegúrese de:

- Este producto se utiliza sobre la ropa.
- Debe seleccionar la talla apropiada de traje que permita el movimiento suficiente para la realización de la tarea.
- Es solo para uso de personal.



- Para protección adicional en ciertas aplicaciones, se puede considerar el uso de cinta para puños, tobillos y capucha.
- No debe ser retirado durante el desarrollo de las actividades.

¿Cómo retirarlo?

- Baje la crema hasta la cintura.
- Retire la capucha de la cabeza evitando tocar la cara con los guantes.
- Cruza los brazos atrás del cuerpo y retire la primera manga asegurando que esta quede al revés y de una vez retire el guante dejándolo al interior de la manga.
- Quítese la segunda manga hacia el interior de la prenda, introduciendo el brazo que ya se encuentra descubierto del traje. De igual forma retire el guante y déjalo al interior de la manga.
- Baje el traje hasta las rodillas, siéntese y deslice el traje completamente hacia abajo.
- Retire el calzado
- Por último se retiran los elementos de protección personal adicionales (Protector facial, gafas, mascarilla)

¿Cuál es su mantenimiento?

- Este producto debe mantenerse en un lugar fresco y seco, alejado de la luz.
- Este traje debe cambiarse si se daña o resulta altamente contaminado.
- Las prendas contaminadas deben tratarse como un residuo especial, teniendo en cuenta el agente contaminante y deben desecharse en una bolsa plástica y en un contenedor especial de riesgo biológico.

5.8 Delantal

- Sumergir totalmente la prenda en agua con detergente. Alrededor de 60 minutos.
- Restregar las prendas con jabón.
- Enjuagar con suficiente agua.
- Secar las prendas en gancho o en máquina Planchar y doblar (el calor utilizado durante el planchado es un elemento físico de desinfección).
- Los petos plásticos no se planchan.

- Embolsar.
- La desinfección posterior es opcional, ya que el residual generado no es garantía hasta el momento de uso de la prenda, se recomienda realizar esta actividad de manera opcional previo a su utilización y siempre sobre la superficie externa.

5.9 Zapatos

- En material no poroso, lavable y desinfectable.
- Cerrados y sin orificios.
- Lavar el calzado externamente a diario, con agua y jabón

5.10 Ropa de Calle

- El uso de prendas de manga larga y pantalón largo, de tal manera que se evite la exposición innecesaria del cuerpo a las condiciones del ambiente.
- Se recomienda realizar cambio diario de ropa, garantizando que se encuentre en buen estado (no rotos) y limpia.
- Evitar el uso de accesorios innecesarios largos y que cuelguen tales como: corbatas, relojes de pulso pulseras y collares largos, pañoletas, pashminas, entre otros. Con el fin de evitar vectores adicionales innecesarios.
- Evitar el uso de calzado abierto tal como sandalias, chancletas y suecos.
- Lavar prendas siguiendo las recomendaciones establecidas en el recuadro de limpieza dotación reusable al llegar a la casa.
- En el caso de prendas de difícil lavado diario como chaquetas, gabardinas y chaquetones, se recomienda ubicar en un perchero o colgador apartado a áreas de trabajo.
- En el caso de calzado de trabajo, se recomienda en la casa dejarlos retirados y seguir las recomendaciones de limpieza y desinfección de suela dados en la presente recomendación.

RECUERDA SIEMPRE

- 6 Comprender la necesidad del uso permanente de los EPP
- 7 Utilizarlos de manera correcta
- 8 Desecharlos de forma segura para evitar un riesgo mayor



6. LAVADO CORRECTO DE MANOS



1 Mojá tus manos



2 Aplicá mucho jabón



3 Frotá las palmas



4 Palma con dorso y entre los dedos



5 Palma con palma y entre los dedos



6 Limpiá la punta de los dedos



7 Frotá el pulgar con la otra mano



8 Frotá la palma con los dedos en círculos



9 Enjuagá tus manos



10 Secalás con papel de cocina o toalla única



11 Usá el mismo papel para cerrar la canilla



12 ¡MANOS LIMPIAS!

El cuidado de las manos

- Cuidé sus manos aplicando regularmente una crema o loción de manos protectora, como mínimo una vez al día.
- No se lave las manos frecuentemente con agua y jabón inmediatamente antes o después de frotárselas con alcohol.
- No utilice agua caliente para lavarse las manos.

Recuerde

- Mantenga sus uñas bien cortadas.

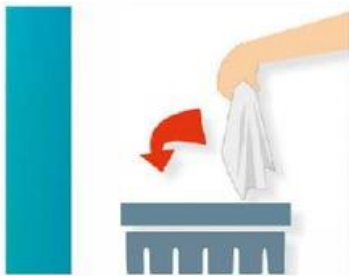
7. ETIQUETA PARA ESTORNUDAR O TOSER



CUBRA SU BOCA Y NARIZ CON EL ANTEBRAZO,
HACIENDO UN SELLO PARA EVITAR LA SALIDA
DE GOTITAS DE SALIVA.



O CÚBRASE CON UN PAÑUELO DESECHABLE



DEPOSITE EL PAÑUELO EN LAS CANECAS DE
BASURA ESTABLECIDAS PARA TAL FIN, NO LO
LANCE AL MEDIO AMBIENTE



NO TOQUE SU CARA, LAVE SUS MANOS CON
AGUA Y JABON.